



ISO9001:2008 und MAAS GBW Zertifizierung Höchste Qualitätsstandards durch externe Prüfer bestätigt

Mit der vorliegenden Zertifizierung ist **hautok** die erste dermatologische Praxis in Deutschland, die diese doppelte Zertifizierung hat. Vorstellen kann man sich das wie beim TÜV. Es werden eindeutige Standards vorgegeben, die sicherstellen, dass alle angebotenen Leistungen jeweils dem neuesten Stand der ärztlichen und wissenschaftlichen Erkenntnis entsprechen, und dass das Patienten- und Kundeninteresse an oberster Stelle steht. Dabei sind für alle Vorgänge in der Praxis und im Kosmetikinstitut Standards definiert und in einem Handbuch festgehalten, das durch externe Prüfer kontrolliert wird. Angefangen von der Aufnahme der Patienten und Kunden mit allen dazugehörigen Dokumenten und der entsprechenden Sicherstellung des Datenschutzes bis hin zur Einrichtung und Ausstattung einzelner Sprechzimmer und Behandlungsräume und der Handhabung von Materialien oder Medikamenten. Egal von welcher Ärztin, Assistentin oder Kosmetikerin Sie betreut werden, die hohen Qualitätsstandards sind immer gleich. Bei allen Standards soll die Individualität nicht auf der Strecke bleiben: Ihre ganz persönliche Hautgesundheit, Ihre Bedürfnisse und Wünsche stehen im Mittelpunkt. Die MAAS BGW Zertifizierung stellt die Mitarbeiter in den Mittelpunkt: Sie stellt sicher, dass die Mitarbeiter als wichtige Ressourcen angesehen werden, die einen Anspruch auf ein sicheres, unfallfreies und angenehmes Arbeitsumfeld haben. Auch ein Punkt, der Ihnen dann wieder zu Gute kommt: Mit gesunden, gut gelaunten und freundlichen Mitarbeitern.

Season Specials:

Aktionspreise für ganz besondere Behandlungen

Sie möchten eine Kosmetik-Behandlung mit WOW-Effekt, der Ihren Teint zum Strahlen bringt und die Haut wieder feiner und ebenmäßiger erscheinen lässt? Vielleicht möchten Sie es auch kombinieren mit einem Mini-Lift für die Augenpartie. Dann haben wir bei **hautok-cosmetics** in dieser Saison ein ganz besonderes Angebot für Sie. Wie sieht es mit einem Wellness-Treatment für den Rücken aus? Wir kombinieren für Sie Tiefenentspannung und Massage mit einem sanften Peeling und einer wohltuenden Wärmebehandlung. Aber auch ästhetische Verfahren stehen auf unserem Season-Special Programm: Mit dem Alter wirken die Hände oftmals knochiger und sehniger. Der Grund: Auch an den Händen wird stützendes Gewebe und Knochensubstanz abgebaut. Auch hier kann eine Filler-Behandlung hervorragende Ergebnisse erzielen. Fragen Sie uns nach dem Filler-Special für die Hände! Sie möchten Ihre Kontur straffen und der Haut insgesamt wieder mehr Festigkeit verleihen? Dann ist ein Lifting ohne Skalpell mit Thermage® für Sie möglicherweise die richtige Behandlung. Im Rahmen der Season Specials wird auch dieses hochwertige Verfahren zu einem besonderen Aktionspreis angeboten. Sprechen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne.

Wussten Sie schon?

Instrumentenreinigung – angefangen vom Skalpell bis hin zur Nagelschere spielt eine bedeutende Rolle in der dermatologischen Praxis. Unsere neue Sterilgutaufbereitung entspricht den Anforderungen an höchste Hygienevorschriften und bereits jetzt den Anforderungen des Robert Koch Institutes (RKI) vom Oktober 2012. Diesen Standard müssen Sie lange in einer anderen Praxis suchen.

Schönheit schenken

Sie suchen noch ein besonderes Geschenk für eine gute Freundin, Ihre Partnerin oder Ihren Partner? Dann überraschen Sie mit einem Gutschein von **hautok-cosmetics**. Sprechen Sie unsere Mitarbeiter am Empfang oder in der Kosmetik an, damit wir einen individuellen Gutschein für Sie vorbereiten können.

Liebe Patienten und Kunden,

seit der Gründung haben wir den Anspruch hochwertige medizinische, ästhetische und kosmetische TOP-Leistung zu bieten, die sich an den Wünschen und Erfordernissen unserer Patienten und Kunden orientiert. Nur: Wie wissen Sie als Patient oder Kunde, dass Sie höchste Qualität in einer Praxis erwartet und wie stellen wir sicher, dass wir unserem eigenen Anspruch auch gerecht werden? Zur Überprüfung haben wir uns in den letzten Monaten einem umfangreichen Zertifizierungsprozess unterzogen, bei dem alle Abläufe in der Praxis und im Kosmetikinstitut auf „Herz und Nieren“ geprüft wurden. Wir sind stolz darauf, dass wir zu den ganz wenigen Arztpraxen in Deutschland gehören, die jetzt vollständig nach ISO9001:2008 und MAAS GBW zertifiziert sind. Was das für Sie und für unsere Mitarbeiter bedeutet, haben wir in dieser Ausgabe einmal für Sie zusammengestellt.

Für diese Zertifizierung ist meine konsequente Fort- und Weiterbildung auf höchstem Niveau eine wichtige Grundlage. Neben den dermatologischen Kongressen, habe ich auch in den vergangenen Monaten wieder an einigen internationalen Studien teilgenommen, die garantieren, dass wir auch im Bereich der dermatologischen Ästhetik mit führenden Methoden und Materialien arbeiten. Für eine weltweite Zulassungsstudie eines Botulinomtoxins zur Behandlung von Augenfältchen – sogenannten Krähenfüßen – war **hautok** das führende Studieninstitut. In einer weiteren Studie konnten wir zeigen, dass das von uns eingesetzte Botulinumtoxin zur Behandlung von Stirnfalten in einer geringeren Dosis gleich wirksam ist wie das Botulinumtoxin eines anderen Herstellers. Wie Sie davon profitieren? Mit dem Wissen, dass unsere ästhetischen Behandlungen und die eingesetzten Materialien nachweislich auf dem letzten wissenschaftlichen Stand hinsichtlich Wirksamkeit und Verträglichkeit sind und oftmals auch hinsichtlich der Wirtschaftlichkeit und damit des Preis-Leistungsverhältnisses überlegen sind.

Ihre

Marion Moers - Carpi

Denn Ihre haut - SACHE ist unsere Hauptsache.



Die Marke hautok

Dr. Marion Moers Carpi und **hautok** sind als Wort- und Bildmarke beim Deutschen Patent- und Markenamt angemeldet. Auch wenn wir weltweit noch nicht so bekannt sind wie Coca-Cola, so ist dies ein weiterer Schritt, mit dem wir dokumentieren möchten, dass unser Angebot an medizinischen, ästhetischen und kosmetischen Leistungen unverwechselbar und einzigartig ist.

Haarentfernung – welche Methode für wen?

Nichts wirkt attraktiver als eine makellos glatte, gepflegte und enthaarte Körperhaut. Für die Wahl der geeigneten Methode spielt das zu behandelnde Körperareal aber auch die Haarfarbe eine Rolle. Bei **hautok** bieten wir verschiedene Methoden zur Haarentfernung an.

Comfort Sugaring –

Sanfte Epilation mit Zuckerpaste

Die derzeit sanfteste Methode zur Enthaarung ist die Anwendung von Zuckerpaste. In Ägypten ist diese Form der Enthaarung, die aus religiösen, ästhetischen und hygienischen Gründen angewendet wurde, seit der Zeit der Pharaonen bekannt. **hautok-cosmetics** bietet Ihnen diese Methode mit einem speziellen hochreinen Gelzucker an, der nur aus Glucose, Fructose und Wasser besteht und daher hypoallergen, für jeden Haut- und Haartyp geeignet und in jeder beliebigen Körperregion anwendbar ist. Die Haare werden durch Auftragen der warmen Zuckerpaste angelöst und anschließend in Haarwuchsrichtung entfernt. Dies ermöglicht eine hautschonendere Haarentfernung als bei der Wachsmethode. Es können auch größere Körperareale wie beispielsweise der Brust- oder Rückenbereich bei Männern behandelt werden. Auch für die empfindliche Intimregion ist diese sanfte Enthaarung empfehlenswert. Nach dem Zuckern kommt es in der Regel zu leichten Rötungen, die sich nach kurzer Zeit zurückbilden.

Permanente Haarentfernung mit dem Light Sheer Diodenlaser

Der Light Sheer Laser gibt Licht der Wellenlänge von 800nm ab, das von Melanin, dem Farbstoff von Haut und Haar absorbiert wird und die Haarwurzel zerstört. Das Resultat ist daher umso besser, je höher dieser Farbunterschied ist. Am wirksamsten ist die Methode bei hellhäutigen Menschen mit dunklen Haaren. Die Methode eignet sich daher nicht zur dauerhaften Haarentfernung von blonden Haaren und feineren Flaumhaaren (Vellushaare). Zur dauerhaften Haarentfernung sind mehrere Behandlungszyklen notwendig, bei der ersten Anwendung werden durchschnittlich 30 % entfernt. So sind beispielsweise zur dauerhaften Entfernung von Oberlippenhärchen zwischen 3 und 5 Behandlungen notwendig. Besonders empfindliche Körperareale können vor der Laserbehandlung mit einer betäubenden Creme abgedeckt werden. Es können leichte Rötungen und Schwellungen auftreten, die aber innerhalb weniger Stunden abklingen und mit Make-up kaschiert werden können. Auf sonnengebräunter Haut besteht ein erhöhtes Risiko vorübergehender Pigmentstörungen. Strikte Sonnenschutzmaßnahmen 8 Wochen vor und 2 Wochen nach der Behandlung sind ein Muss.

Elektro-Epilation –

Dauerhafte Haarentfernung für jeden Haut- und Haartyp

Die Elektro-Epilation lässt sich unabhängig von Haarfarbe und Haarstärke durchführen. Bei der Elektro-Epilation wird eine sehr feine Sonde (aus dünnstem Chirurgenstahl) in jeden Haarfollikel eingeführt. Über diese Sonde wird nun dosiert elektrische Energie in den Follikel hineingeleitet. Dadurch tritt eine dauerhafte Schädigung der Haarwachstumszellen ein. Das Haar kann nicht mehr nachwachsen. Die Elektro-Epilation eignet sich besonders zur Entfernung von unerwünschten Haaren in kleineren Arealen – also zum Beispiel im Gesichtsbereich.

Epilation mit Wachs – für Venenpatienten nicht geeignet

Selbstverständlich bieten wir Ihnen auch die bewährte Enthaarung mit Warmwachs an. Bei **hautok-cosmetics** verwenden wir mit PHD ein besonders hygienisches System zur Wachsbehandlung: Für jeden Patienten wird dabei ein neuer, steril verpackter Applikator eingesetzt. Bei Venenpatienten wird diese Behandlung allerdings ebenso wenig wie die Anwendung von mechanischen Epiliergeräten empfohlen.

Neuer Wirkstoff hilft bei übermäßiger Gesichtsbehaarung

Für übermäßige Gesichtsbehaarung, z.B. im Oberlippenbereich, gibt es einen neuen Wirkstoff, Efflornithin®, der in klinischen Studien erfolgreich bei der Mehrheit der Probanden angewendet wurde. Sprechen Sie mich auf das verschreibungspflichtige Präparat an. Die Creme muss allerdings regelmäßig angewendet werden, um das Nachwachsen der Gesichtshaare zu verhindern.

Methoden im Überblick

	Hauttyp	Haartyp	Körperareal
Comfort Sugaring	Alle	Alle	Alle
Light Sheer Diodenlaser	Alle	Dunkle Haare	Alle
Elektro-Epilation	Alle	Alle	Begrenzte Areale
Wachsen (PHD)	Alle	Alle	Alle
Chemische Haarentfernung	Nicht für empfindliche Haut	Haut	Alle
Efflornithin® (Creme)	Alle	Alle	Begrenzte Areale

Tipp für die Haarentfernung zu Hause:

Chemische Haarentfernung bei empfindlicher Haut kritisch

Bei der chemischen Haarentfernung mit Haarentfernungscremes oder -schaum kann empfindliche Haut mit Irritationen oder Allergien gegen die eingesetzten Thioglykolate reagieren. Diese chemischen Substanzen lösen das Haarkeratin auf, nach kurzer Einwirkzeit können die Haare mit einem Schwämmchen oder Spatel abgenommen werden. Bei empfindlicher Haut sollte auf jeden Fall vor der Behandlung größerer Körperflächen ein Allergietest vorgenommen werden. Zudem empfiehlt es sich, die Einwirkzeit möglichst kurz zu halten. Bei Anwendung der chemischen Haarentferner in der Bikinizone darauf achten, dass die Creme nicht mit den Genitalschleimhäuten in Berührung kommt!