



Vielleicht haben Sie auch schon mit der Vorbereitung der Terrasse oder des Gartens für das Frühjahr begonnen. Restliches Laub, alte Zweige und Blätter von Blüten, Büschen und Stauden entfernt und die Zwiebeln für die Frühlingblüher eingebracht.

Was ist für die Haut in der Übergangszeit zwischen Winter und Frühjahr besonders wichtig? Was sind die Besonderheiten, die man jetzt bei der Hautpflege beachten sollte?

Dr. Marion Moers-Carpi: „Die Übergangsjahreszeit stellt besondere Herausforderungen an die Pflege der Haut. So wie das Wetter wechseln auch die Bedürfnisse der Haut: Es gibt die Tage, die noch sehr kalt sind und an denen die Haut ein reichhaltigere Tagespflege benötigt, um den Barrierschutz aufrecht zu erhalten. An anderen Tagen ist es wärmer und eine leichtere Pflege ist durchaus ausreichend. Ich finde die Kombination mit Seren gerade in dieser Zeit sehr praktisch. Also zunächst ein Serum auftragen, das einen besonderes Pflegebedürfnis erfüllt und anschließend eine Tagespflege, die dann lipidhaltiger oder feuchtigkeitsspendend ist.“

Gibt es Behandlungen, die man gerade jetzt in dieser Jahreszeit durchführen sollte?

Dr. Marion Moers-Carpi: „Ähnlich wie im Garten oder auf der Terrasse gilt es jetzt etwas „aufzuräumen“ und uns auf die sonnigeren Monate vorzubereiten. Für mich steht dabei an erster Stelle der Check eventueller Sonnenschäden. Haben sich kosmetisch unschöne Hyperpigmentierungen gebildet, die die Haut fleckig und ungepflegt aussehen lassen oder ist die Oberflächenstruktur durch die Bildung von Hornzellen durch Austrocknen der Haut besonders rau? Hier können wir bei hautok cosmetics Dermabrasionsbehandlungen anbieten. Im Rahmen der ästhetischen Dermatologie sind es spezielle, tiefergehende Peeling-Behandlungen und Behandlungen mit unserem Fraxel® DUAL Laser, um sowohl Sonnenschäden zu mindern als auch die Hautstruktur zu verbessern und somit wieder ein ebenmäßiges Hautbild zu erreichen.“

Wie sieht es mit Sonnenschutz in der Übergangszeit aus?

Dr. Marion Moers-Carpi: „Die meisten Tagespflegeprodukte enthalten einen Lichtschutzfaktor, der in der sonnenarmen Zeit ausreichend für den Lichtschutz ist, es sei denn, man ist an einem klaren, sonnigen Tag mehrere Stunden im Freien – etwa beim Skifahren oder eine längeren Wanderung. Dann sind auf jeden Fall spezielle Gesichtsfuids mit einem hohen Lichtschutzfaktor angezeigt. Wichtig ist jetzt auch die Vorbeugung von Sonnenallergie. Wenn man unter einer sogenannten Polymorphen Lichtdermatose (PLD) leidet, sollte man jetzt an spezielle Allergie-Schutz Produkte denken, denn diese Hautreaktion wird überwiegend durch UVA-Strahlen ausgelöst und tritt gerade im Frühjahr bei den ersten intensiven Sonnenbädern auf.“

Wussten Sie schon?

Juckreiz, ein lästiges Symptom von Hauterkrankungen wie Neurodermitis, Allergien oder nach Mückenstichen, hat eine sehr langsame Signalübertragung auf den Nervenbahnen zum Gehirn. Schmerz- und Kältereize werden wesentlich schneller übertragen und überlagern das Juckreizsignal. Deshalb wird Kratzen, bis es schmerzt, oder auch Kühlen als Juckreizlinderung empfunden.

In Schokolade baden ...

das möchte man manchmal am liebsten, gerade wenn man bei einer klassischen Frühjahrsdiät auf Süßes verzichten sollte. Bei hautok cosmetics haben wir für Sie eine Badeschokolade, deren sinnlicher Genuss mit Sicherheit nicht auf den Hüften landet. Vielleicht möchten Sie Ihre Frühjahrsdiät aber auch durch eine hautstraffende Körperbehandlung ergänzen? Sprechen Sie uns an.

Liebe Patienten und Kunden,

Sie buchen im Internet direkt online Ihre Flüge oder Hotels, ändern oder stornieren die Termine, wenn sich kurzfristig ihre Pläne ändern und Sie können all dies bequem zuhause am Computer oder unterwegs auf dem Smartphone erledigen. Kein langes Warten in einer Warteschleife und eine direkte Bestätigung. Einen solchen Service bieten wir Ihnen jetzt mit unserer neuen Online-Terminvereinbarung an, die Sie auf unserer Webseite www.hautok.de finden.

Hier können Sie Termine für unterschiedliche dermatologische, ästhetische und kosmetische Behandlungen fixieren und falls nötig auch wieder stornieren. Sie haben eine „Lieblingskosmetikerin“ in unserem Team ... buchen Sie direkt bei ihr die gewünschte Behandlung. Sie greifen bei einer Online-Terminbuchung immer auf unseren aktuellen Terminkalender zu – das heißt, Sie haben den Zugang zu allen offenen Terminen.

Damit Sie diesen hautok Service nutzen können, ist es notwendig, dass Sie sich einmal anmelden. Diese Anmeldung wird dann – wie es in der Fachsprache so schön heißt – authentifiziert. Das heißt erst wenn Sie nach Eingang einer Mail bestätigen, dass Sie sich für den Service registrieren lassen wollen, ist die Anmeldung komplett.

Unser Partner bei der Online-Terminvergabe ist die Plattform SAMEDI. Hierbei handelt es sich um eine Seite, die besonders sicher ist und ihre Daten verschlüsselt speichert. Gleichzeitig sind auch Ärzte anderer Fachrichtungen diesem System angeschlossen. Unter Umständen können Sie alle Ihre Arzttermine über diese Seite verwalten.

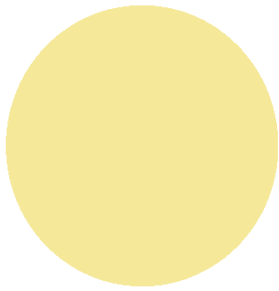
Ich freue mich, wenn Sie das neue System ausprobieren. Sollten Sie dabei Ideen für Verbesserungsvorschläge haben, so schreiben Sie mir gerne eine kurze Mail an Verbesserungen@hautok.de oder sprechen Sie mich direkt an. Ihre

Marion Moers - Carpi
Denn Ihre haut - SACHE ist unsere Hauptsache.



Immer wieder Samstags

Unter der Woche haben Sie selten Zeit, sich nur um Ihre Schönheit zu kümmern oder eine gründliche medizinische Maniküre oder Pediküre zu vereinbaren? Dann haben wir bei hautok cosmetics für Sie ein besonderes Angebot. Jeden 1. Samstag eines Monats ist unser Team für Sie und Ihre Schönheitsbedürfnisse da. Vereinbaren Sie rechtzeitig einen dieser beliebten Termine. Gerne auch direkt Online.



SONNE & HAUT



POSITIVE EFFEKTE

VITAMIN D SYNTHESE
Kalzium-Einbau in Knochen,
Stimulation des Immunsystems

FÖRDERUNG DES WOHLBEFINDEN
durch Bildung von Endorphinen

FÖRDERUNG DER HAUTEIGENEN SCHUTZMECHANISMEN
Bräunung, Lichtschwiele,
Repairmechanismen



AKTIVER SONNENSCHUTZ

Vermeidung der Mittagssonne (12–15 Uhr)



Breitkrepiger Hut,
Brille, Kleidung



Sonnenschutzprodukte mit hohem Lichtschutzfaktor (LSF 50)

PRÄVENTION & THERAPIE



UVB-STRAHLUNG SonnenBrand

- Folgen**
- Verfeinerung der Haut
- Prävention & Therapie**
- Aktiver Sonnenschutz
 - Kühlende Lotion
 - Dermatologische Therapie



UVA-STRAHLUNG HautAlterung

- Folgen**
- Vermehrte Faltenbildung
 - Verlust der Elastizität
- Prävention & Therapie**
- Aktiver Sonnenschutz
 - Filler-Behandlungen, Fraxel®-Laser, Peels
 - Thermage®

SonnenAllergien

- Folgen**
- Polymorphe Lichtdermatose
 - Mallorca-Akne
- Prävention & Therapie**
- Aktiver Sonnenschutz
 - Sonnenschutzvermeidung



DIREKTE UND INDIREKTE DNA-SCHÄDIGUNG

- Folgen**
- Hautkrebs (Melanome)
 - Aktinische Keratosen (weißer Hautkrebs)
- Prävention & Therapie**
- Aktiver Sonnenschutz
 - Regelmäßige Muttermalkontrolle mit Dermogenius®
 - Photodynamische Therapie (PDT)



HYPERPIGMENTIERUNG

- Folgen**
- Unebenmäßiges Hautbild
- Prävention & Therapie**
- Aktiver Sonnenschutz
 - Kosmetische Behandlungen
 - Fraxel®-Laser, Peels

DR. MED. MARION MOERS-CARPI
Privatärztliche Fachpraxis für Hautkrankheiten
Operative & Ästhetische Dermatologie

Residenzstr. 7
80333 München

Telefon: +49-89-222819
Fax: +49-89-296646

