



Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

haben Sie die Urlaubskoffer schon gepackt? Genau passend zur schönsten Zeit des Jahres steht diese Ausgabe Ihrer haut-SACHE ganz im Zeichen von Sommer, Sonne... und Sonnenschutz. Ein im wahrsten Sinne des Wortes „brandaktuelles“ Thema, wie wir im Praxisalltag immer wieder sehen. Auch die starke Resonanz bei unserem Life-Interview mit der Zeitschrift BUNTE hat dies bestätigt.

Außerdem haben wir uns bei der DDG-Tagung in Berlin, dem größten Dermatologen-Kongress in Deutschland, wieder für Sie fortgebildet. Ich habe mich sehr gefreut, dass auch ich aktiv zum Kongress-Erfolg beitragen durfte: Mit einem Workshop inklusive einer Life-Behandlung konnte ich andere Ärzte vom tollen Effekt des Fillers Ellansé in Kombination mit einem Fadenlifting überzeugen! Mehr zu den unterschiedlichen Fillern und ihren Einsatzmöglichkeiten erfahren Sie auf der Rückseite.

Ich wünsche Ihnen einen wunderbaren Sommer und erholsame Ferien. Übrigens: Auch bei hautok gehen die Uhren im August ein bisschen anders – unsere jeweils aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf www.hautok.de.

Ihre

Marion Moers-Carpi

PEELINGS: SCHICHTWECHSEL FÜR DIE HAUT



Keine Frage: Eine leicht gebräunte Haut lässt uns gleich gesund und erholt aussehen. Und so schön wollen wir natürlich alle gern aus dem Urlaub zurückkommen. Doch oft wirkt die Bräune eher fleckig. Um das zu vermeiden, sollten wir die Haut bereits im Vorfeld optimal auf den Urlaub vorbereiten: am besten mit einem Peeling. So werden abgestorbene Hautschüppchen gelöst und die Haut wird schön glatt – super Voraussetzungen für eine gleichmäßige Bräune, die auch noch lange nach dem Urlaub anhält. Bei hautok cosmetics bieten wir Ihnen genau auf Ihren Hauttyp abgestimmte Peels und Peelings für Gesicht und Körper. Vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin!

VORSCHAU: BYE, BYE SCHLUPFLIDER!



In der nächsten Ausgabe Ihrer haut-SACHE machen wir Ihnen schöne Augen: Freuen Sie sich auf eine neue wirksame Methode zur Straffung der Augenlider – ohne OP und lange Ausfallzeiten!

RICHTIG ODER FALSCH? DIE DREI GRÖSSTEN SONNEN- SCHUTZ-MYTHEN!

Denken Sie auch, dass Sie mit ein paar Solarium-Besuchen bestens auf den Sommerurlaub vorbereitet sind? Dass sich Lichtschutzfaktor addieren lässt? Oder dass Sie keinen Sonnenschutz benötigen, weil Sie einen dunkleren Teint haben? Dann ist es höchste Zeit, die drei größten Sonnen-Lügen zu enttarnen!

1 Mit Sonnencreme wird man nicht braun.

Falsch! Die Haut bekommt sehr wohl Farbe, es dauert nur etwas länger. Und ungeschützt ist die Sonne ein echter Beautykiller: Sie beschleunigt die Hautalterung und kann außerdem gefährlichen Hautkrebs verursachen. Deshalb am besten einen Rundumschutz mit UVA-, UVB- und Infrarot-Filter verwenden – wie z. B. von ISDIN, den Sie bei uns in der Praxis bekommen.

2 Im Schatten kriegt man keinen Sonnenbrand.

Falsch! Das glauben zwar viele, aber auch im Schatten besteht eine Verbrennungsgefahr. Denn dort kommen immerhin noch 60 bis 80 Prozent der Strahlung an. Also bitte auch unterm Sonnenschirm gut eincremen – dann gibt es keinen Grund, rot zu werden.

3 Einmal gecremt reicht den ganzen Tag.

Falsch! Selbst mit einem sogenannten Sunblocker sollte man nicht ewig in der Sonne brutzeln. Denn die Schutzwirkung geht durch starkes Schwitzen, beim Baden oder Abtrocknen verloren. Am Strand oder im Freibad sollten Sie deshalb etwa alle zwei Stunden nachcremen – und zwar auch bei wasserfesten Produkten.

IHRE haut-SACHE IST UNSERE HAUPTSACHE – AUCH IM URLAUB



Sonne, Salzwasser, Wind, Schweiß und häufiges Duschen: Ferien sind für unsere Haut leider meist alles andere als erholsam. Unterstützen Sie sie deshalb mit hochwertigen Pflegeprodukten. Doch der Platz im Beautycase ist begrenzt – was muss denn nun wirklich mit?

Unbedingt einpacken sollten Sie eine Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor für die ersten Tage, wenn die Haut noch blass ist. Unser Tipp: Von ISDIN gibt es ein leicht anwendbares, transparentes Spray mit LSF 50+, das sogar auf nasser Haut schützt. Wenn Sie bereits leicht gebräunt sind, können Sie auf eine Sonnencreme mit etwas niedrigerem Lichtschutzfaktor wechseln. Wichtig ist auch, dass Sie die Haut nach jedem Sonnenbad optimal mit Feuchtigkeit versorgen, denn sonnenstrazierte Haut ist besonders „durstig“. Eine After-Sun-Pflege ist hier die beste Wahl für den Körper, für das Gesicht sind die Masken von EpiNouvelle sehr empfehlenswert – sie versorgen Ihren Teint viele Stunden lang mit der nötigen Feuchtigkeit.

Eine Tagespflege oder Make-up mit integriertem Lichtschutzfaktor gehören ebenso ins Handgepäck wie spezielle Lippenstiftstifte mit UV-Filter. Duschgels mit hautneutralem pH-Wert und pflegenden Inhaltsstoffen helfen, die Hautbarriere zu erhalten und vor Austrocknung zu schützen. Wir beraten Sie gerne bei der Auswahl Ihrer Beauty-Produkte für die Reise – damit der Urlaub auch für Ihre Haut ganz entspannt wird.

INFO



RÜCKBLICK: BUNTE ZU GAST BEI HAUTOK

Am 11. April hieß es „Film ab!“ für Marion Moers-Carpi. Denn im Rahmen eines Life-Interviews beantwortete sie über zwei Stunden lang alle Fragen der BUNTE Leser zu Sonne und Sonnenschutz. Wichtig für die Zuschauer war auch das Thema Vitamin-D-Mangel – gerade nach dem langen Winter für viele ein akutes Problem. Das Interesse an dem Interview war riesig: Insgesamt verzeichneten wir 68.000 Zuschauer, im Schnitt waren immer ca. 400 Teilnehmer live dabei. Sie haben es verpasst? Kein Problem: Unter <https://www.facebook.com/Bunte.de/videos/10158679714965529/> können Sie sich auch jetzt noch direkt reinlicken. Viel Spaß! Weitere Infos finden Sie auf unsere hautok  facebook-Seite.



WUSSTEN SIE SCHON?

Helle Augen sind lichtempfindlicher als dunkle: Sie haben weniger Farbpigmente in den Zellen und so dringt das Licht leichter durch. Für Menschen mit blauen, grauen oder grünen Augen ist eine qualitativ hochwertige Sonnenbrille im Sommer deshalb Pflicht!

GUT AUFGEFÜLLT: WISSENSWERTES ZUM THEMA FILLER

Sie tun viel für Ihr Aussehen, haben Spaß am Leben – und dennoch lassen Falten Sie älter wirken, als Sie sich fühlen? Dann haben wir zwei gute Nachrichten für Sie: Wir von hautok sind Spezialisten in Sachen Hautverjüngung. Und: Es ist nie zu spät, ungeliebte Falten zu minimieren. Denn die moderne Medizin bietet uns heute viele Möglichkeiten, diese zu glätten: schonend, nahezu schmerzfrei und – ganz wichtig! – mit einem natürlichen Ergebnis.

FALTE IST NICHT GLEICH FALTE



Für die Wahl der Behandlungsmethode ist es entscheidend, wie die Falten entstanden sind. Bei Falten, die durch mimische Bewegungen entstehen, ist Botulinumtoxin das Mittel der Wahl. Dazu gehört beispielsweise die Glabellafalte über der Nasenwurzel, die durch das Zusammenziehen der Augenbrauen vertieft wird. Anders gehen wir bei Falten vor, die durch die Schwerkraft und den Abbau von Hyaluron und Kollagen entstehen – zum Beispiel die Nasolabialfalte. Diese können wir mit sogenannten „Fillern“ wieder auffüllen. Einige davon stellen wir Ihnen hier vor.

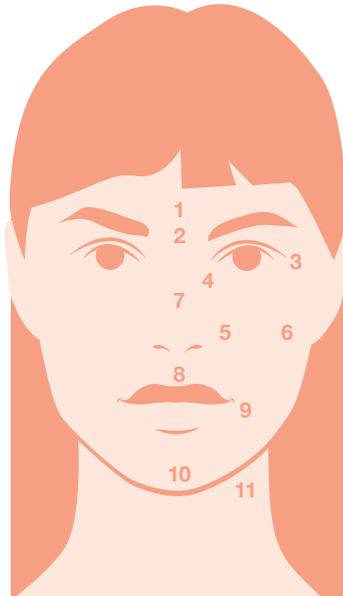
WELTWEIT GRÖSSTE ERFAHRUNG IN SACHEN ELLANSÉ

Ob Filler mit Hyaluronsäure oder Partikelfiller: Bei hautok sind Sie in jedem Fall auf der sicheren Seite. Denn wir verwenden nur Produkte von renommierten, namhaften Herstellern, bei denen Qualität, Haltbarkeit und Verträglichkeit durch zahlreiche Studien belegt sind. Zu den Partikelfillern gehören beispielsweise Radiesse und Ellansé. Ellansé kann mit einer revolutionären Technologie die gewünschte Haltbarkeit exakt definieren – bis zu vier Jahre sind möglich! Darüber hinaus wird durch Ellansé nachweislich die Neokollagenese angeregt, wodurch Sie tatsächlich auch nach dem Abbau der Partikel einen dauerhaften Effekt haben.

Übrigens: Frau Dr. Moers-Carpi hat einen Großteil der Studien zu Radiesse und Ellansé persönlich durchgeführt – und sie war weltweit die erste Ärztin, die Ellansé an einem Menschen injiziert hat!

EXTRA-TIPP: FRISCHEKICK MIT PROFHILO®

Sie leiden eher unter kleinen Knitterfältchen – zum Beispiel an den Lippen, am Hals oder an den Händen? Auch hiermit müssen Sie sich nicht abfinden! Gönnen Sie sich einen Frischekick mit PROFHILO®, einem der am höchsten konzentrierten Hyaluronsäureprodukte auf dem Markt. Es flutet kleine Fältchen mit Feuchtigkeit, glättet, revitalisiert und strafft müde aussehende Haut und lässt sie wieder strahlen.



1. Stirnfalten: Botulinumtoxin
2. Glabella- oder Zornfalte: Botulinumtoxin
3. Augenfalten/Krähenfüße: Botulinumtoxin
4. Tränenrinne: Hyaluronsäurefiller
5. Nasolabialfalte: Hyaluronsäure- oder Partikelfiller
6. Wangenfalten: Hyaluronsäure- oder Partikelfiller
7. Nasenkorrektur (zum Beispiel Ausgleich kleinerer Unebenheiten): Hyaluronsäurefiller
8. Lippenfältchen: Hyaluronsäurefiller
9. Marionettenfalten: Hyaluronsäure- oder Partikelfiller
10. Kinnfalte: Hyaluronsäurefiller, Botulinumtoxin
11. Halsfalten: Botulinumtoxin, Hyaluronsäurefiller

DIE „FALTEN-LÖSCHER“ IM DETAIL

Hyaluronsäurefiller	Partikelfiller
Bestehen aus Hyaluronsäure, einem Bestandteil der menschlichen Haut	Bestehen aus kleinen „Partikeln“ in einer Gel-Substanz
Sehr effektiv bei leichterer und mittlerer Faltentiefe	Sehr guter Hebeeffect, füllt auch tiefe Falten zuverlässig auf
Sehr gut verträglich und sicher, kein Allergietest nötig	Gut verträglich und sicher
Nebenwirkungen äußerst selten	Sehr risikoarm
Leicht anzuwenden	Nur von erfahrenen Ärzten anzuwenden
Korrigierbar, wenn das Ergebnis nicht Ihren Vorstellungen entspricht	Nicht korrigierbar
Vollkommen biologisch abbaubar	Vollkommen biologisch abbaubar
Haltbarkeit: bis zu einem Jahr	Haltbarkeit: bis zu 3-mal länger als ein Hyaluronsäurefiller

INDIVIDUELLE BERATUNG FÜR DAS PERFEKTE ERGEBNIS



Ihre Haut ist einzigartig. Und deshalb steht vor jeder Behandlung bei hautok eine ausführliche, individuelle Beratung. Hier können wir feststellen, welches Präparat für Sie persönlich das beste ist. Oft ist auch eine Kombination von Botulinumtoxin und Fillern oder von Injektionen mit Straffungsbehandlungen wie Thermage oder einem Fadenlifting empfehlenswert. In vielen Fällen können wir das Ergebnis der Faltenbehandlung sogar mit einem computergestützten Verfahren simulieren. So können Sie sicher sein, dass der Effekt genauso wird, wie Sie es sich wünschen – und Ihrem Gesicht „schön unterspritzt“ Harmonie und Ausstrahlung zurückgeben. Sprechen Sie uns einfach an, wir erstellen gerne Ihren maßgeschneiderten „Falten-Fahrplan“.